



Reformierte Kirchgemeinde Aetingen-Mühledorf

Pilgertag auf dem Hugenottenweg Meikirch - Aarberg



Sonntag, 31. August 2025
«Auf und davon!»

Auch in diesem Jahr gibt es einen Pilgertag. Er führt die Gruppe auf einen Teil des Hugenottenweges, von Meikirch nach Aarberg.

Die reformierten Christinnen und Christen wurden in Frankreich «Hugenotten» genannt. Sie waren als religiöse Minderheit in ihrer Heimat jahrzehntelangen Drangsalen und Verfolgungen ausgesetzt. Viele mussten als Glaubensflüchtlinge ihre Heimat verlassen und haben auch in der Schweiz eine neue Heimat gefunden.

Wir nehmen die Erfahrungen der Glaubensflüchtlinge von damals, unsere eigenen Fluchterfahrungen, aber auch unsere Wünsche nach «auf und davon» mit auf den Pilgerweg. Er führt von Meikirch über Wahlendorf am Chutzenturm vorbei zu den Lobsiger Sandsteinhöhlen, an der Nordflanke des Frienisberges, nach Aarberg.

Die Hin- und Rückreise ist mit dem öffentlichen Verkehr.

Die gesamte Wegstrecke ist circa 11 km lang, hat Steigungen von insgesamt ca. 240 hm, ein Gefälle von insgesamt ca. 450 hm. Gehzeit ist ca. 3 Stunden.

Es gibt genügend Pausen.

Wir pilgern in einer überschaubaren Gruppe, sind manche Wegstrecken allein oder in Zweiergruppen unterwegs, reden und schweigen miteinander – und kommen so den Hugenotten, uns selbst und unseren Erfahrungen und Gedanken auf die Spur.

Ich freue mich, wenn Sie mitpilgern.

Daten:

Besammlung am **Sonntag, 31. August 2025,**

7.45 Uhr Bahnhof Bätterkinden, Abfahrt 07.58 Uhr

Ankunft Meikirch, Postgässli 08.53 Uhr.

Rückfahrt ab Aarberg, Post/Bahnhof 15.14 Uhr, **Ankunft 16.28 Uhr Bahnhof Bätterkinden** (*allenfalls eine Stunde später*).

Mitnehmen:

Tagesrucksack mit genügend Verpflegung und Getränken (Wasserflasche) für den gesamten Tag, Sonnenschutz, Regenschutz, evtl. Wanderstöcke, dazu Freude an der Bewegung, dem Unterwegssein, dem Austausch und dem Schweigen.

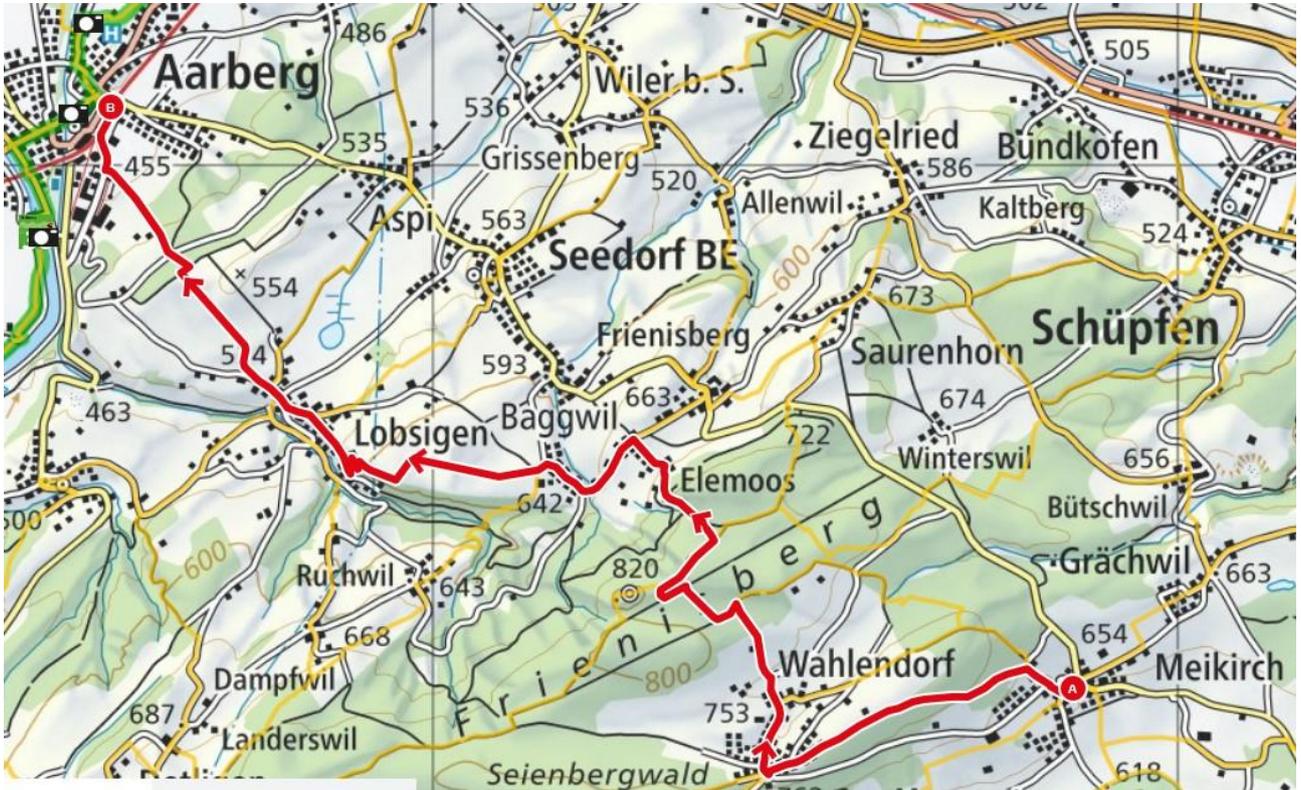
Kosten (wird zu Beginn per Twint oder in bar eingesammelt):

GA **CHF 10,-**

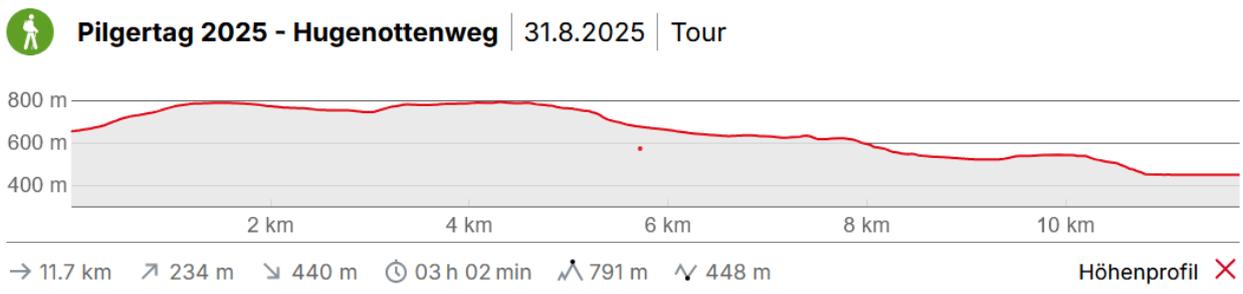
Halbtax **CHF 20,-**

kein Abo **CHF 40,-**

Wir pilgern in einer Gruppe mit ca. 12 Teilnehmenden. Es gibt Zeiten des Gesprächs und des Schweigens, Momente des Staunens und der Stille, des Nachdenkens und Beobachtens. Wir verbringen einen gemeinsamen Tag in Achtsamkeit.



Wegstrecke – von Ost nach West



Streckenprofil – von links nach rechts 😊

Anmeldung für den Pilgertag 2025

Bitte **bis Dienstag, 26. August 2025** an Dorothea Neubert, Schulgässli 5,
4587 Aetingen, pfarramt@aetingen-muehldorf.ch.

Es gilt eine auf 12 Personen begrenzte Teilnehmerzahl

Name, Vorname

.....

Adresse.....

Telefonnummer/**Handy**

.....

Email-Adresse.....

Ich habe

GA Halbtax Kein Abo

Angaben zu Ihrer Gesundheit

Diese Fragen dienen Ihrer Sicherheit. Die Antworten werden nach dem Pilgertag entsorgt.

1. Leiden Sie an Allergien? ja / nein
2. Nehmen Sie regelmässig Medikamente? ja / nein
3. Wenn ja: Welche?

-
4. Haben Sie Brustschmerzen bei körperlicher Belastung? ja / nein
 5. Haben Sie im letzten Monat Brustschmerzen ohne körperliche Belastung gehabt? ja / nein
 6. Haben Sie schon ein oder mehrere Male das Bewusstsein verloren? ja / nein
 7. Haben Sie Knochen- oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Aktivität verschlechtern könnten? ja / nein

Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit ja beantwortet haben, so wäre eine kurze hausärztliche Abklärung vor Beginn des Pilgertages zu empfehlen.

Ich bestätige hiermit, dass ich obige Fragen gelesen und verstanden habe und melde mich zur Teilnahme am Pilgertag an:

.....

Ort, Datum, Unterschrift